

**PRAKTIJK ELNOMA**  
COACHING / HEALING / RUGYOGA  
Persoonlijke groei begint met ... Bewustwording!



**INTAKEFORMULIER**  
**VERTROUWELIJK**

**Voornaam** :  
**Voorletters** :  
**Achternaam** :  
**Adres** :  
**Postcode** :  
**Woonplaats** :  
**Geb.datum** :  
**Beroep** :  
**Gehuwd** :  
**Man / Vrouw** :  
**Tel.nr. privé** :  
**Tel./mobiel** :  
**Emailadres** :  
**Verzekeraar** :  
**Polisnr.** :

**Wie heeft u naar ons verwezen:**

◇ huisarts: ◇ internet: ◇ kennis: ◇ familie: ◇ advertentie: ◇ anders:

**Wat is uw belangrijkste klacht:**

Wanneer is uw klacht *voor het eerst* begonnen?

Wat is de oorzaak van uw klacht?

Is deze klacht *geleidelijk* of *plotseling* ontstaan?

Is de klacht *constant* of *wisselend* aanwezig?

## PRAKTIJK ELNOMA

### COACHING / HEALING / RUGYOGA

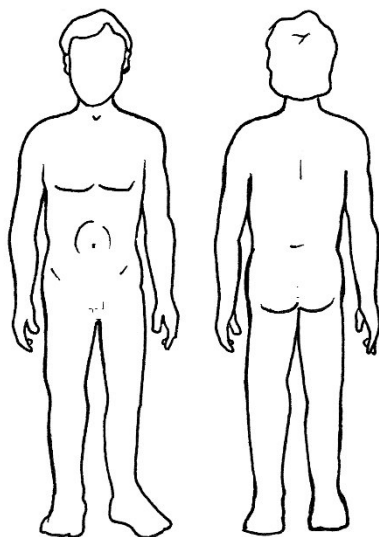
Persoonlijke groei begint met ... Bewustwording!



#### Is er sprake van uitstraling naar:

- ◇ Arm links - rechts
- ◇ Been links - rechts

#### ◇ Geef aan waar u de klacht voelt:



R L L R

Pijnbeleving: Als u de pijn in een cijfer zou moeten aangeven, welk geeft u het dan tussen de 0 en de 10?

HOOG: 1/2/3/4/5/6/7/8/9/10

LAAG : 1/2/3/4/5/6/7/8/9/10

#### De pijn wordt erger met:

- ◇ zitten ◇ lopen ◇ staan ◇ bukken ◇ liggen ◇ bewegen ◇ met het hoofd draaien
- ◇ hoesten/ niezen/ persen
- ◇ 's morgens ◇ 's middags ◇ 's avonds

## PRAKTIJK ELNOMA

COACHING / HEALING / RUGYOGA

Persoonlijke groei begint met ... Bewustwording!



### En neemt af met:

◇ zitten ◇ lopen/ bewegen ◇ staan ◇ bukken ◇ liggen

### Heeft u, voor dezelfde klacht, onderstaande deskundige geconsulteerd?

◇ chiropractor ◇ huisarts ◇ fysiotherapeut ◇ manueel therapeut ◇ mensendieck  
◇ neuroloog ◇ orthopeed ◇ reumatoloog ◇ psychiater ◇ homeopatisch arts ◇  
acupuncturist ◇ osteopaat ◇ podoloog ◇ anders nl:

### Voeding

Heeft u een goede eetlust?

Drinkt u meer dan 5 glazen water per dag?

Drinkt u meer dan 5 kopjes koffie per dag?

Drinkt u meer dan 2 glazen alcohol per dag?

Rookt u? Zo ja, hoeveel sigaretten per dag?

### Heeft u één van onderstaande onderzoeken ondergaan?

Zo ja, welke en wanneer voor het laatst?

◇ röntgenfoto's

◇ MRI

◇ hartonderzoek

◇ bloed/urinetest

### Sport u?

Hoe vaak sport u per week?

Welke sport(en) beoefent u?

Loopt u een half uur of meer per dag?

Slaapt u de gehele nacht door?

Hoe slaapt u?

## PRAKTIJK ELNOMA

COACHING / HEALING / RUGYOGA

Persoonlijke groei begint met ... Bewustwording!



### **Gebruikt u medicijnen?**

Zo ja, welke?

### **Gebruikt u vitaminen?**

Zo ja, welke (merk en soort)?

### **PROBLEMEN VAN ALGEMENE AARD**

◇◇ hoofdpijn ◇◇ migraine ◇◇ duizeligheid ◇◇ oorsuizingen ◇◇ aangezichtspijn  
◇◇ slapeloosheid ◇◇ vermoeidheid ◇◇ zenuwachtigheid ◇◇ depressief

### **ZIEKTEN DIE U HEEFT OF HEEFT GEHAD**

◇ reuma ◇ artrose ◇ gewrichtsontsteking ◇ osteoporose ◇ jicht ◇ whiplash ◇  
RSI ◇ pfeiffer ◇ suikerziekte  
◇ aids ◇ tbc ◇ MS ◇ fibromyalgie ◇ hartinfarct ◇ hersenbloeding ◇ epilepsie ◇  
schildklier ◇ kanker ◇ anders:

### **HEEFT / HAD U LAST VAN ONDERSTAANDE KLACHTEN?**

◇ hart en bloedvaten:  
◇ longen en ademhalingswegen:  
◇ maag, darmen en/of stoelgang:  
◇ huid:

### **HEEFT U ZELF NOG AANVULLINGEN/OPMERKINGEN/TOELICHTING:**

Zo ja, welke:

**PRAKTIJK ELNOMA**  
COACHING / HEALING / RUGYOGA  
Persoonlijke groei begint met ... Bewustwording!



**PRIVACY STATEMENT & LEVERINGSVOORWAARDEN**

Tevens gaat u gaat akkoord met de privacy statement en leveringsvoorwaarden zoals vermeld op de website van Praktijk ELNOMA: [www.praktijkelnoma.nl](http://www.praktijkelnoma.nl)

**DATUM**

**HANDTEKENING**